



Programme d'accompagnement des doctorant-e-s
Begleitprogramm für Doktorierende
Support programme for PhD students

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DES DOCTORANT-E-S **ORGANISÉ PAR LE CENTRE DE DIDACTIQUE UNIVERSITAIRE**

BILAN DES ACTIVITÉS 2020

Depuis le début de l'année 2014, un programme d'accompagnement des doctorant-e-s est organisé à l'Université de Fribourg, sous la houlette du Centre de Didactique Universitaire et sur mandat de swissuniversities. Il s'adresse aux doctorant-e-s de toutes les disciplines, et prioritairement à celles et ceux inscrit-e-s à un programme doctoral financé par swissuniversities.

Le programme d'accompagnement est proposé en complémentarité avec les différents programmes doctoraux disciplinaires et interdisciplinaires. Il permet aux participant-e-s d'échanger et de réfléchir autour d'un objet commun : la réalisation du doctorat. Le programme vise les objectifs spécifiques suivants pour les doctorant-e-s :

- clarifier son projet professionnel (réfléchir à la suite à donner à sa carrière)
- prévenir et anticiper les moments difficiles durant le doctorat
- identifier et utiliser les ressources formelles et informelles proposées par les institutions
- bénéficier du soutien des pairs (autres doctorant-e-s)
- s'informer sur les conditions facilitant le parcours des doctorant-e-s

Le programme se divise en deux volets : formation et coaching. Les doctorant-e-s peuvent choisir librement de participer à une ou plusieurs activités.

14 janvier 2021

Dr Marie Lambert & Prof. Bernadette Charlier – Centre de Didactique Universitaire de Fribourg

Durant l'année 2020, l'atelier de préparation à la soutenance de thèse et les séances de coaching (débutant-e-s et avancé-e-s) ont à nouveau eu lieu. Par ailleurs, le workshop « Using vocal techniques to present effectively » a été proposé pour la deuxième fois. Les informations détaillées sont résumées dans le tableau ci-dessous.

Tableau 1 : Compte-rendu des activités organisées en 2020

Activité	Langue(s)	Date(s)
Atelier « Préparation à la soutenance de thèse »	français (participation possible en allemand et en anglais)	31 janvier 2020, 9h00-16h30
Coaching for beginning PhD students	anglais	17 janvier 2020, 9h00-12h00 21 février 2020, 13h30-16h30 One-hour individual meetings One-hour individual meetings 8 mai 2020, 13h30-16h30
Coaching for advanced PhD students	anglais	4 septembre 2020, 13h30-16h30 1 ^{er} octobre 2020, 15h00-18h00 One-hour individual meetings One-hour individual meetings 4 décembre 2020, 13h30-16h30
Workshop « Using vocal techniques to present effectively »	anglais	9 octobre 2020, 9h00-16h30

L'atelier « Préparation à la soutenance de thèse » aide les doctorant-e-s à aborder au mieux cette étape cruciale du parcours doctoral. Il a été animé par le Dr Marie Lambert, conseillère pédagogique au Centre de Didactique Universitaire et coordinatrice du programme d'accompagnement.

Les séances de coaching permettent aux doctorant-e-s d'échanger sur des thèmes transversaux liés à la thèse et au doctorat et offrent un soutien à la motivation et à l'autodirection. Elles ont été accompagnées par Mme Marie-Paule Haefliger, psychologue de formation, qui travaille entre autres comme Executive + Business Coach.

Le workshop « Using vocal techniques to present effectively » permet aux doctorant-e-s de développer leurs compétences de communication orale et d'acquérir des techniques pour gérer le stress. Il a été animé par Mme Mandira Halder, enseignante de langues étrangères et chanteuse d'opéra.

Durant l'année 2020, nous avons également élaboré une nouvelle version, revue et augmentée, de la brochure « Conditions de réussite de la supervision doctorale. Pistes concrètes pour les doctorant-e-s et les personnes qui les encadrent ». Cette brochure s'adresse aux doctorant-e-s et aux personnes qui les encadrent. Elle offre des pistes pouvant les soutenir pour concevoir et mettre en place, individuellement et conjointement, les conditions et les mesures qui faciliteront le parcours des doctorant-e-s tout en préservant leur bien-être physique et psychique. Elle propose des recommandations concrètes tant pour les doctorant-e-s que pour les superviseur-e-s et fournit également des suggestions de lectures et des exemples de documents utiles. Cette brochure se trouve en français, allemand et anglais sur notre site web, accompagnée de diverses ressources complémentaires :

<https://www3.unifr.ch/didactic/fr/services/ressources/le-doctorat-et-sa-supervision/>.

14 janvier 2021

Dr Marie Lambert & Prof. Bernadette Charlier – Centre de Didactique Universitaire de Fribourg